# ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

## ERSTE HILFE – 16H GRUNDKURS

### Kursinhalte

- Gefahren und Erste-Hilfe-Situationen erkennen
- Notruf absetzen und Rettungskette aktivieren
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Umgang mit halbautomatischem Defibrillator
- Maßnahmen bei plötzlichen Erkrankungen, Verletzungen, Vergiftungen
- Unfallverhütung

### Kursdaten

Kosten pro Person: € 98,50
Ort: H.E.L.P. Center, Ischgl
Termine: 18.01.2024, 25.01.2024
Kurstag: Donnerstag
Uhrzeit: 08:00 – 17:00 Uhr

Die Anmeldung erfolgt bis eine Woche vor Kursbeginn über die digitale CREW Card oder, wenn dein Arbeitgeber die Kurskosten übernimmt oder du keine digitale CREW Card besitzt, per Mail an crew@paznaun-ischgl.com. In diesem Fall wird dir ein Anmeldungslink zugeschickt.

LEVEL 1:
BASISWISSEN

Dieser Kurs richtet sich an alle Mitarbeiter und Einheimische im Paznaun, die einen Erste-Hilfe-Kurs absolvieren möchten oder als betriebliche Ersthelfer eingesetzt sind/werden.

Ganz gleich, ob in der Freizeit, im Straßenverkehr oder am Arbeitsplatz - das angemessene Reagieren in Notsituationen kann Leben retten und ist daher von großer Bedeutung. In unserem 16-stündigen Erste-Hilfe-Grundkurs erhalten Teilnehmende die Möglichkeit, mithilfe von speziell ausgebildeten Trainern des Roten Kreuz sich Wissen und Know-how rund um Erste-Hilfe-Leistungen anzueignen. Neben theoretischen Inhalten werden auch zahlreiche praktische Übungen durchgeführt, um das erlernte Wissen entsprechend zu vertiefen und zu festigen. So bist du auf jene Situationen vorbereitet, in denen es auf schnelle Hilfe ankommt.

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen, die Höchstteilnehmerzahl 16. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann der Kurs leider nicht stattfinden.